

NEWSLETTER

IN EVIDENZA

La terza newsletter del progetto Road to Freedom è dedicata ai focus group e alle interviste condotte per finalizzare la ricerca sul campo, nonché al programma di formazione sviluppato durante il progetto, basato sulla metodologia FROG lyk-z. Il programma di formazione è rivolto a coloro che lavorano con, o sono interessati a lavorare con, detenuti ed ex detenuti. L'obiettivo è fornire strumenti e metodi esperti per potenziare e supportare i (ex)detenuti durante la loro reintegrazione, favorire la loro inclusione sociale e la loro partecipazione attiva nella comunità dopo il loro rilascio.

L'organizzazione partner norvegese ha condiviso le migliori pratiche dal suo programma di formazione sulla leadership e sulla padronanza della vita FROG, durante la LTTA in Islanda, basato sul curriculum che hanno sviluppato. Tutte le organizzazioni partner hanno organizzato programmi di formazione pilota nei rispettivi paesi rivolti a (ex)detenuti, utilizzando gli strumenti di formazione, i metodi e il curriculum sviluppati. Al termine, tutti i partner hanno fornito commenti e suggerimenti sulla metodologia. Il programma Road to Freedom è stato finalizzato e trasformato in un programma open-source disponibile per tutti coloro che lavorano o sono interessati a lavorare con questo gruppo target.



Formazione Pilota in Islanda

Un totale di 12 partecipanti ha completato il programma educativo, che si è svolto presso la 12-Steps House a Reykjavík nel febbraio 2024. La formazione ha avuto un impatto profondo sui detenuti, promuovendo un senso di speranza e scopo. Hanno potuto discutere apertamente dei loro sentimenti e aspirazioni, osare sognare e definire come perseguire e realizzare i loro sogni passo dopo passo in futuro.

Una delle partecipanti mira attivamente a diventare una formatrice FROG in futuro, e la maggior parte di loro è coinvolta in attività di peer work all'interno della comunità carceraria, oltre a fornire supporto dopo il rilascio. Il feedback estremamente positivo ha sottolineato l'importanza di mantenere e ripetere il programma in futuro, specialmente all'interno delle carceri e come parte del follow-up dopo il rilascio.

Il programma Road to Freedom si basa sul programma di leadership e padronanza della vita FROG, sviluppato dalla metodologia lyk-z premiata in Norvegia, sulle esperienze dei partner implementatori durante i loro programmi pilota e sull'analisi situazionale in ciascun paese partner, ad eccezione della Norvegia. Questa analisi definisce le politiche chiave, il supporto disponibile e la formazione per il gruppo target, identifica le lacune nel quadro istituzionale e nel supporto esistente e come i risultati del progetto possono contribuire e aggiungere valore alle risorse e al supporto esistenti.



Co-funded by
the European Union



ROAD TO
FREEDOM



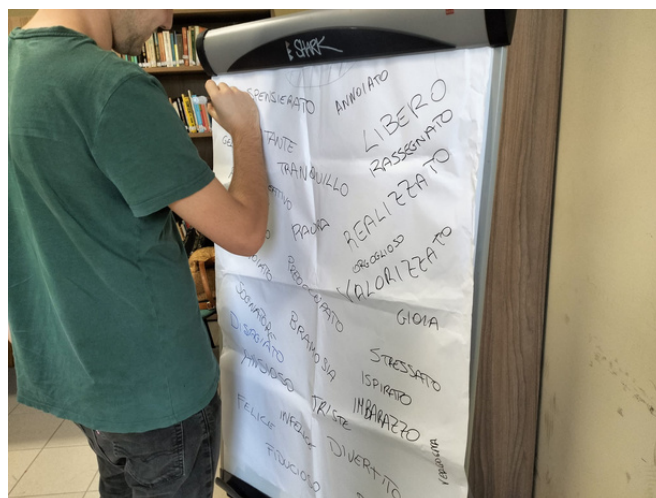
Le formazioni pilota sono state organizzate in Islanda, Italia, Austria, Cipro e Grecia.

Formazione Pilota a Cipro

La formazione pilota a Cipro è stata organizzata con un gruppo di 11 ex detenuti il 23, 24, 25 aprile, 8 e 10 maggio 2024 con risultati molto positivi. Durante il programma di formazione, i partecipanti hanno sperimentato l'impatto dei metodi utilizzati per l'empowerment e la motivazione nel prendere in mano la leadership delle proprie vite e padroneggiare i propri desideri e sogni. Tutto ciò fissando obiettivi positivi per il futuro, promuovendo un senso di speranza e scopo. Hanno avuto l'opportunità di condividere idee e opinioni, ma anche di scambiare storie, promuovendo la costruzione di squadra e dinamiche di gruppo positive. È stata un'esperienza sorprendente e davvero produttiva per tutti i formatori e i partecipanti.

Formazione Pilota in Grecia

La formazione pilota in Grecia ha ottenuto risultati notevoli. Un totale di dodici (12) partecipanti ha completato il programma educativo, che si è svolto presso il Penitenziario di Malandrinos, dal 2 al 6 aprile 2024. La formazione ha avuto un impatto profondo sull'3 detenuti, dando loro speranza e un nuovo senso di scopo. Si sono sentiti motivati a perseguire i loro sogni e aspirazioni al momento del rilascio. Durante la formazione, sono stati raccolti dati preziosi, con tutti i partecipanti che hanno mostrato grande entusiasmo per il programma. Il feedback estremamente positivo ha evidenziato un forte desiderio di ripetere il programma!



Formazione Pilota in Austria

In 4 diversi giorni di aprile 2024, Südwind ha condotto la formazione sulla leadership e la padronanza della vita FROG con un gruppo di 10 persone a Vienna. Il gruppo target era composto da persone con disturbi mentali, attualmente sospese dalla loro condanna penale e in residenze sorvegliate. Alla luce delle specifiche esigenze del gruppo target, è stato fatto molto lavoro sulle relazioni, al fine di sostenere meglio i partecipanti nei loro sogni e nelle loro possibilità. I formatori e i partecipanti hanno vissuto molti momenti magici durante le sessioni di formazione, comprese le numerose riflessioni intense e personali da parte dei partecipanti su loro stessi e sulle loro possibilità. Ci sono stati numerosi momenti in cui i partecipanti hanno realizzato di avere fiducia in se stessi!

Formazione Pilota in Italia

La formazione basata sulla metodologia FROG è stata condotta nell'area di Palermo (Sicilia) con tre diversi gruppi: un gruppo di giovani adulti in un centro di detenzione, un gruppo di giovani adulti in libertà vigilata e un gruppo di giovani e adulti in una comunità di recupero che ospita anche persone con un passato nel sistema giudiziario. Durante le sessioni, sono stati guidati in un percorso di maggiore consapevolezza di sé e fiducia nel proprio potenziale. Queste attività sulla leadership e la padronanza della vita sono sembrate un'opportunità diversa da quelle solitamente offerte in questi contesti e sono state accolte con grande impegno dagli partecipanti.

Focus Group e Interviste in Islanda

In Islanda, il focus group è stato un evento ibrido che ha coinvolto 8 stakeholder, tra cui 3 ex detenuti, 3 professionisti e 2 rappresentanti del sistema penitenziario. Tutti hanno concordato sul fatto che il sistema penitenziario e la cultura in generale dovessero spostare il loro focus dalla pena alla riabilitazione per lavorare efficacemente sulla riduzione dei tassi di recidiva.

In totale sono state condotte 6 interviste approfondite con detenuti, ex detenuti e una consulente di un centro di supporto post-sentenza focalizzato su esigenze e contesti di educazione e supporto. I risultati hanno rivelato che, sebbene le prigioni offrissero un accesso limitato all'istruzione secondaria, mancava una formazione professionale pratica e supporto per l'integrazione nel lavoro e nella comunità al momento del rilascio e nel follow-up.

Le intervistate hanno enfatizzato l'importanza delle cure mediche, del supporto emotivo, del sostegno familiare e sociale sia da parte della pari che da parte di professionisti, così come dell'assistenza pratica relativa alle finanze e al reinsediamento al momento del rilascio. Lavorare sul trauma e potenziare l'autoefficacia sono stati identificati come fattori chiave per coinvolgere i detenuti nell'istruzione e nella riabilitazione.

Focus Group e Interviste con stakeholders chiave e (ex) detenuti sono state organizzate in Islanda, Italia, Austria, Cipro e Grecia.

Focus Group e Interviste in Grecia

In Grecia, è stato organizzato un focus group altamente produttivo, che ha riunito sei stakeholder del sistema correttivo. Questi partecipanti includevano il direttore di una struttura penitenziaria, due educatori per adulti, una avvocatessa, una rappresentante di un'organizzazione non profit e la preside di una "Scuola di Seconda Opportunità" all'interno di una struttura penitenziaria. Una delle principali proposte emerse è stata la necessità di programmi mirati alla riduzione dei tassi di recidiva. Inoltre, interviste approfondite con tre ex detenuti hanno fornito una prospettiva nuova sulle esigenze all'interno del sistema penitenziario greco e sui suoi potenziali miglioramenti. Queste interviste hanno evidenziato l'importanza significativa di offrire agli detenuti opportunità di partecipare a laboratori, attività e programmi educativi o di formazione professionale. Inoltre, fornire supporto psicologico durante tutto il periodo di detenzione e al momento del rilascio è stato rivelato come componente essenziale di ogni processo di reinserimento. Riassumendo, l'attenzione dovrebbe essere incentrata sulla motivazione di queste persone e sulla dotazione di strumenti necessari per lo sviluppo personale.



Focus Group e Interviste in Austria

Südwind ha condotto dei focus group con stakeholders (due gruppi diversi) e un totale di 10 esperti nell'ottobre 2023, e ha anche condotto interviste individuali con 3 ex detenuti. I 3 esperti che lavorano nelle carceri hanno enfatizzato l'importanza dell'assistenza post-detenzione e del supporto con il job coaching, così come l'orientamento per (ri)entrare nel mondo del lavoro (preparazione di documenti di candidatura, esercitazioni per i colloqui di lavoro).

Il lavoro motivazionale e le opportunità di continuare la formazione (apprendistato) durante e dopo il periodo di detenzione, così come una routine giornaliera strutturata con orari regolari per la formazione e il lavoro sono stati considerati molto rilevanti dai gruppi consultati.



Focus Group e Interviste a Cipro

La Social Policy and Action Organization ha condotto un focus group con 6 esperti chiave, rappresentanti dell'3 stakeholder governativi, privati e della società civile, 2 interviste individuali con esperti e 1 intervista con un (ex)detenuto. I suggerimenti includevano i seguenti punti:

- 1) È necessario un programma professionale organizzato per l'integrazione sociale, che inizi all'interno delle strutture carcerarie, fornendo orientamento e supporto prima, durante e dopo il rilascio durante il processo di integrazione. All'interno delle strutture carcerarie, i detenuti sono più aperti ai servizi educativi e altri servizi suggeriti, sono più recettivi. La maggior parte di loro risponde ai programmi educativi.
- 2) È necessaria una stretta collaborazione produttiva tra le Autorità Carcerarie, il Dipartimento del Welfare Sociale, esperti e professionisti. Dovrebbero essere sviluppate una politica, un protocollo e procedure di integrazione sociale per fornire un supporto più efficace e a lungo termine ai (ex)detenuti.
- 3) Dovrebbero essere costruiti e gestiti più centri di trattamento e rifugi che includano anche servizi di supporto e aiuto forniti per coprire le esigenze educative e di integrazione sociale.
- 4) Le Autorità Carcerarie dovrebbero essere aperte e flessibili a ulteriori programmi educativi, di apprendimento e di formazione offerti all'3 detenuti durante la loro detenzione.

Focus Group e Interviste in Italia

Il Focus Group è stato condotto il 23 giugno 2023 con 6 assistenti sociali che lavorano nel sistema di giustizia. Le interviste con persone in conflitto con la legge sono state condotte individualmente in seguito. Entrambi i gruppi hanno evidenziato la necessità di più programmi di formazione che includano azioni focalizzate sui bisogni emotivi e sociali, tra cui attività di gruppo e interventi che coinvolgono le famiglie. C'è anche la necessità di accompagnare le persone in conflitto con la legge nella fase post-rilascio, coinvolgendo le famiglie e attivando attività di tutoraggio individuali nel tentativo di interrompere il ciclo. È stata posta una grande enfasi sull'orientamento al lavoro e sul supporto finanziario.